



## **Cna Pensionati programma settembre - dicembre 2013**

Bologna 16 settembre 2013

Cari soci e cari amici

Queste sono le prossime iniziative di Cna Pensionati a cui vi invitiamo a partecipare numerosi, ricordandovi che siamo a disposizione per informazioni dettagliate, per raccogliere le iscrizioni alle varie iniziative che vi interessano.

### **Area tematica “SALUTE e BENESSERE”**

- 1. “Gli effetti dei Farmaci li conosci?”** I farmaci sono un bene prezioso ma vanno usati con saggezza, in modo da sfruttarne gli effetti positivi e ridurre al minimo i rischi. Iniziativa pubblica territoriale area Reno Galliera organizzata da Cna Pensionati con il patrocinio del Comune di San Giorgio di Piano e ASL.  
**Martedì 24 settembre ore 15** presso la sala del Centro sociale Falcone Borsellino di San Giorgio di Piano Via Fosse Ardeatine 5.
- 2. Corso gratuito dedicato ai caregiver familiari** ( ovvero coloro che si trovano a dover curare e sostenere parenti ed amici non più autosufficienti) a cura di esperti della coop “Anziani e non solo” e da Umana.  
Quattro incontri al giovedì mattina di 3 ore ciascuno **dal 17 ottobre al 7 novembre** presso la sede di Riva Reno 58  
Argomenti trattati: ruolo e figura del caregiver nella società. Accesso ai servizi pubblici e privati a sostegno delle persone anziane; amministratore di sostegno: cenni su tutela e curatela; il supporto psicologico ai caregiver, responsabilità e tutela nella cura: diritti e doveri, ed altro.  
Si raccolgono le iscrizioni, max 25 partecipanti.
- 3. “la Casa della salute di Sasso Marconi. Le sue funzioni migliorano i servizi socio sanitari dei cittadini ?”** iniziativa territoriale del distretto socio sanitario Casalecchio di Reno a cura del CUPLA, **domenica 27 ottobre ore 10 - 12:30**, pomeriggio in allegria con pranzo e ballo, presso il centro sociale Casa dei campi, Sasso Marconi.
- 4. “Gli indirizzi di sostenibilità della sanità bolognese”** iniziativa territoriale pianura ovest a cura del CUPLA **martedì 22 ottobre ore 14,30 sala consiliare del comune di San Giovanni in Persiceto**, alla presenza del sindaco Renato Mazzuca.

## area tematica "CONSUMATORE CONSAPEVOLE"

**5. "Capire il banchese. Parliamo di trasparenza bancaria".** Iniziativa territoriale in collaborazione con l'Unione Nazionale dei Consumatori e patrocinio del Comune, giovedì 14 novembre ore 14:30 sala di città piazza Bracci San Lazzaro di Savena

**6. "Come difendersi dai pericoli del gioco d'azzardo"** iniziativa pubblica in collaborazione con l'Unione Nazionale dei consumatori e dell'ASL. Presso la Rocca di Bazzano, ultima settimana di novembre (da definire).

### **È attivo lo sportello della difesa del consumatore**

**il secondo giovedì pomeriggio di ogni mese presso la nostra sede di Via Riva Reno 58,**

**su appuntamento i legali dell'associazione Unione nazionale dei Consumatori, nostri partner, sono a disposizione per l'assistenza e consigli volti all'autotutela del consumatore.**

## area tematica: EDUCAZIONE INFORMATICA

Prosegue il programma formativo dedicato a tutti coloro che vogliono avvicinarsi ad internet e il digitale in collaborazione con Leonardo Dovigo e Paolo Lambertini di BIG srls e con Liviana Fontana di Cna pensionati.

**8. Guida alla fotografia digitale: modulo base.** Durata 2 lezioni da 3ore ciascuna. Prima data: giovedì 10 ottobre dalle ore 15 alle ore 18, sede via Riva Reno 58

**9. Guida alla fotografia digitale: modulo avanzato.** Durata 2 lezioni da 3ore ciascuna. Prima data:24 ottobre dalle 15 alle ore 18, sede via Riva Reno 58

**10. Cosa sono e come funzionano smartphone e tablet (android, apple).** Durata 3 lezioni da 3 ore ciascuna. Il primo corso inizia: mercoledì mattina 6 novembre, sede Riva Reno 58.

**11. Google: ricerca WEB, strumenti di google e posta elettronica.** Durata 3 lezioni da 3 ore ciascuna. Il primo corso inizia: lunedì mattina 4 novembre, sede Cna Viale Aldo Moro 22, sala attrezzata.

**12. Strumenti per il PC: skype, youtube, posta certificata,etc.** Durata 3 lezioni da 3 ore ciascuna. Il primo corso inizia: lunedì pomeriggio 25 novembre, sala attrezzata Cedab (da confermare.)

**13. Guida all'e-commerce.** Principali caratteristiche e regole del commercio elettronico. Esempi pratici di acquisto di beni e servizi online. Durata: 1 lezione da 3ore. Prima data: gennaio 2014

**14. Corso base "Impariamo l'uso del PC, Internet e posta elettronica,** rivolto a max 10 persone che si avvicinano per la prima volta, curato da Liviana presso la sala attrezzata di Cna Torre Viale Aldo Moro 22. Durata del corso 21 ore + assistenza telefonica. Prossima data inizio corso: febbraio 2014.

## **Apri lo sportello amico “ tecnologia informatica per tutti”**

il mercoledì dalle ore 10 alle ore 12, ogni 15 gg a partire dal 2 ottobre prossimo.  
Si tratta di consulenza individuale dedicata ai soci Cna pensionati che hanno frequentato i corsi di educazione informatica. Ogni consulenza avrà la durata max di 20 minuti al costo di 20 euro. Prenotazione obbligatoria

Gli interessati potranno prenotarsi ed informarsi sui costi dei corsi telefonando ai referenti territoriali Cna Pensionati.

## **Area tematica : RICREATIVO E CULTURA**

### **26 settembre ore 20,30 ultimo incontro del ciclo “Il cielo ti parla”**

Visita al Planetario di San Giovanni Persiceto. Costo 5 euro a persona. Ritrovo ore 19,30 parcheggio piazzale della torre CNA viale Aldo Moro, 22 Bologna.

### **Sabato 19 ottobre gita culturale: “Ferrara e gli Estensi dal Medioevo al Rinascimento”**

Visita guidata a Ferrara medievale e rinascimentale. Pranzo tipico. Quota a persona 65 euro

**Domenica 10 novembre gita enogastronomica a Polesine Parmense, sagra "...ti cuociamo Preti e Vescovi"** e succulento pranzo al Cavallino Bianco presso l'Antica Corte Pallavicina ( dove nascono i culatelli e i salami della tradizione). Quota di partecipazione 68 euro a persona.

### **Dal 30 dicembre al 2 gennaio 2014 Capodanno a Chianciano Terme e val D'Orcia**

Viaggio in bus GT, escursioni a Pienza, San Antimo, Montalcino, San Quirico D'Orcia, Bagno Vignoni, Montepulciano. Sistemazione presso l'hotel Villa Ricci, Cenone e veglione fine anno, animazione tutte le sere. Centro benessere.

**Dal 2 al 4 febbraio 2014** seconda edizione a grande richiesta, **w.end in bus GT** max 40 partecipanti **“Roma istituzioni”** (visite al Quirinale, Camera e Senato della Repubblica)

È in via di definizione il programma della **settimana neve fine febbraio 2014 in Trentino** pensata per soddisfare sciatori e amanti delle passeggiate con e senza racchette.

## Dove ci trovate

**Sede Provinciale Viale A.Moro 22 Bologna tel. 051 299 209 - fax 051 359 902**

Sede presso Epasa , Via Riva Reno 58 Bologna

**mail:** pensionati@bo.cna.it oppure c.malusardi@bo.cna.it

**web:** [www.bo.cna.it](http://www.bo.cna.it)

**Presidente** Sandro Vanelli

**Vice Presidenti** Pier Paolo Veronesi, Ezio Nanetti, Giorgina Tullio, Leonardo Ghermandi

**Segretario** Catia Malusardi

Presso le sedi territoriali Cna sono a disposizione i collaboratori di Cna Pensionati  
previo appuntamento:

**Chelli Renato**, cell.349 7786540 sedi:Sasso Marconi, Vergato, Porretta, Castiglione dei Pepoli

**Pasqualetti Cristina** cell.338 4968118 sedi: Pianoro e Loiano

**Fontana Liviana**, cell.340 2797407 sedi: Borgo Panigale, Reno, Centro Storico

**Antonioni Anna Rosa** cell. 3450290215 sedi: San Donato, Mazzini, San Vitale-Roveri

**Brambati Oscar**, cell. 345 0621799 sedi: Bazzano, Casalecchio di Reno, Centro storico

**Dal Buono Marta**, cell.349 4193093 sedi: San Giovanni in Persiceto, Anzola dell'Emilia, Zola Predosa, Calderara di Reno

**Roncagli Mauro**, cell. 349 7785547 sedi: Navile, C. Maggiore, S. Giorgio di Piano, S.Pietro in Casale

**Taddia Giovanni**, cell. 349 7745820 sedi: San Lazzaro di Savena, Ozzano dell'Emilia, Castenaso, Budrio, Medicina, Molinella, Altedo

## siti utili

[www.cna.it/pensionati](http://www.cna.it/pensionati)

[www.unioneconsumatori.it](http://www.unioneconsumatori.it)

[www.ausl.bologna.it](http://www.ausl.bologna.it)

[www.bandieragialla.it/terzo settore er](http://www.bandieragialla.it/terzo_settore_er)

[www.inps.it](http://www.inps.it)

---

---