



A LEZIONE DI DIGITALE

Dagli studenti di informatica
Pronti all'intelligenza artificiale

A pagina 3



Cna Pensionati Bologna
ti invita alla

**ASSEMBLEA ANNUALE
DI BILANCIO**

Martedì 4 giugno 2024 alle ore 10

Sala Meeting - The Sydney Hotel
via Michelino n. 73 Bologna

E' GRADITA LA PRENOTAZIONE

Segreteria organizzativa CNA Pensionati
Tel. 051 299204 - pensionati@bo.cna.it



**I "NONNI" AL SERVIZIO
DELLA LORO CITTA'**
**Una panchina rossa
contro la violenza
alle donne**

A pagina 2

I NONNI PER LA CITTÀ CONTRASTANO IL DEGRADO

A SAN GIORGIO DI PIANO RECUPERANO BENI COMUNI E INSEGNANO ARTIGIANATO

Recupero di spazi urbani, azioni per diffondere la conoscenza del digitale, trasmissione dei saperi artigiani alle generazioni più giovani.

E' stato firmato lo scorso marzo tra il Comune di San Giorgio di Piano e Cna Pensionati Bologna il protocollo "Nonni per la città". L'innovativo progetto intende avviare una collaborazione con lo scopo di mettere in campo interventi di amministrazione condivisa e partecipata, in collaborazione e con l'intervento diretto e fattivo della popolazione anziana.



Gli ambiti di intervento possono essere i più vari, a seconda delle competenze dei volontari di Cna pensionati:

- Cura e rigenerazione dei beni comuni, come appunto una panchina
- Contrasto al degrado e recupero di spazi urbani (ad esempio ripulire i muri imbrattati)
- Percorsi di alfabetizzazione digitale per ridurre il divario tecnologico nella popolazione anziana e in soggetti fragili
- Accompagnamento nelle botteghe artigiane per "lezioni di mestiere" a soggetti interessati (esempio a stranieri e straniere che vogliono imparare un mestiere, ragazzi in dispersione scolastica)
- Iniziative per regalare sorrisi e bellezza a soggetti fragili (esempio parrucchieri e barbieri volontari che portano benessere estetico a malati ricoverati o in case protette)

UNA PANCHINA ROSSA CONTRO LA

VIOLENZA ALLE DONNE

La prima iniziativa dei Nonni per la Città è stata sistemare e dipingere una panchina rossa contro la violenza alle donne.

L'8 marzo, nel giorno dedicato alla donna, è stata inaugurata nella piazza di San Giorgio di Piano, un'iniziativa di Cna Pensionati Bologna e Comune San Giorgio di Piano in collaborazione col Comitato Impresa Donna Cna Bologna e Cna Area Reno Galliera.

"Tutti i giorni dell'anno devono essere l'8 marzo. La panchina rossa resterà per sempre in questa piazza.

È il modo con cui ricordiamo le donne i cui diritti continuano ad essere negati" è il commento di Lorenzina Falchieri Presidente Cna Pensionati Bologna e Paolo Crescimbeni Sindaco di San Giorgio di Piano. (Insieme nella foto in alto)



ACCEDERE A SPID ED ALL'HOME BANKING

COSÌ L'OVER65 STA UTILIZZANDO IL DIGITALE

A cosa serve maggiormente ad un pensionato uno strumento digitale come il pc, il tablet o lo smartphone? A usare Spid per accedere ai servizi della pubblica amministrazione e ad usare i servizi bancari on line.

Come ha imparato un over65 ad usare gli strumenti digitali? Soprattutto da solo/a o con l'aiuto di figli e nipoti.

Ha mai subito truffe on line? Quattro over 65 su dieci hanno subito un tentativo e il 23% ha subito almeno una volta un attacco di virus elettronico.

Sono questi alcuni dei dati che emergono da un questionario realizzato da Cna tra un campione di



duecento suoi soci pensionati che sono in possesso di almeno uno strumento digitale. Il questionario è stato organizzato in occasione del Corso di educazione digitale organizzato da Cna Pensionati Bologna con l'Istituto Aldini Valeriani. Un Corso «storico», giunto alla sua decima edizione, che ha proposto sette lezioni, una volta alla settimana. In queste dieci edizioni sono stati circa 400 i pensionati Cna che si sono seduti nelle aule delle Aldini di via Bassanelli a lezione di digitale.

Per saperne di più: Cna Pensionati Bologna, numero verde 800 821.232, pensionati@bo.cna.it

E A PORRETTA TERZA EDIZIONE DEL

Corso di educazione digitale Cna

Quindici pensionati seduti sui banchi di scuola. Quindici studenti di informatica a loro disposizione per dare una risposta ad ogni quesito sull'utilizzo di pc, smartphone e tablet. Si è svolta a Porretta Terme la terza edizione del Corso di educazione digitale rivolto ai pensionati dell'Appennino, organizzato da Cna Pensionati Bologna in collaborazione con l'Istituto Montessori Da Vinci.

I giovani che insegnano one-to one ai senior, un'inversione generazionale che per Cna Pensionati è ormai diventata una pratica consolidata in corsi che si focalizzano sugli utilizzi ormai fondamentali anche per i pensionati: come si videocomunica con amici e parenti, come si ordinano beni e servizi on line, come ci si collega con Spid a tutto l'universo della pubblica amministrazione digitale a partire dal Fascicolo Sanitario Elettronico.



come ci si può difendere dalle truffe informatiche che purtroppo non stanno risparmiando nemmeno il mondo dei più anziani.

Furti e truffe, a Bologna vittime rimborsate

Rinnovato il protocollo tra il Comune, Cna Pensionati e Sindacati dei pensionati

È stato rinnovato il "Protocollo d'intesa a favore dei cittadini ultrasessantacinquenni vittime di scippo, rapina, estorsione, furto e truffa", siglato dal Comune di Bologna insieme a Cna Pensionati, ai sindacati dei pensionati.

Attivo dal 2017, il Protocollo prevede un sostegno concreto agli over 65 vittime di truffa, attraverso l'erogazione di un contributo forfettario a parziale copertura del danno subito, e l'attivazione di un servizio di supporto psicologico per affrontare i traumi derivanti da furti, truffe e raggiri.

Tra le novità introdotte dal nuovo Protocollo vi è la particolare attenzione anche al grave fenomeno truffe online.

Il contributo è di 100 euro, aumentato a 500 euro se vieni derubato della pensione appena ritirata, o a 200 euro se il ritiro avviene presso lo sportello bancomat di Poste.

In caso di furti per cui è necessario ripristinare serrature, porte e finestre, puoi ottenere un rimborso fino a un massimo di 300 euro presentando la fattura.



In caso di truffa su internet è previsto un rimborso totale pari al 10% di quanto sottratto fino a un massimo di 200 euro. In caso di furto di apparecchi telefonici è previsto un rimborso forfettario di 60 euro.

**Per informazioni:
Cna Pensionati Bologna
numero verde
800 821232
pensionati@bo.cna.it**

Intelligenza artificiale: i vantaggi, i rischi

Una lezione alle Aldini è stata dedicata ai soci Cna Pensionati



Visite a domicilio di finti operatori di aziende gas o luce. Telefonate ingannevoli. Frode sugli investimenti.

Truffe "classiche" ma che sono ancora più pericolose da quando vengono usate tecniche che appartengono all'intelligenza artificiale.

E allora parliamo anche di phishing, "addescare on line per ottenere informazioni personali o finanziarie".

Di E-mail fasulle dove il link ti porta a un sito web falso. Di credenziali rubate. Senza parlare degli effetti sui social. Sono i contenuti della lezione aperta sull'intelligenza artificiale con il dottor Massimo Sarzi che si è tenuta all'Istituto Aldini Valeriani Sirani per i soci Cna Pensionati in collaborazione col circolo Lions Club Bologna I Portici 1.5.



NELLA TORRE CNA

Nuova sede Confconsumatori e nuovo Sportello Cittadini

Una nuova sede per Confconsumatori Bologna che diventa occasione per creare un punto in cui i cittadini possono trovare opportunità e risposte alle loro esigenze.

L'associazione dei consumatori, infatti, si è trasferita dalla sua sede in via San Donato ed è "salita" nella torre Cna Bologna in viale Aldo Moro 22.

L'ufficio Confconsumatori è aperto al pubblico il martedì e giovedì dalle 9 alle 13 e dalle 14 alle 18. Il mercoledì dalle 14 alle 18 e il venerdì dalle 9 alle 13. Si riceve su appuntamento. Per informazioni: Presidente Emanuela Ferri, mail confconsumatori-bologna@gmail.com, tel. 331/3007931.

Nella sua nuova sede l'associazione continuerà a offrire il suo servizio di consulenza assistenza e intervento legale per la risoluzione stragiudiziale di problematiche e controversie in ambito del diritto del consumatore. La collaborazione tra Confcon-

sumatori e Cna è ormai "storica", sono numerose le azioni e le iniziative svolte in questi anni tra l'associazione dei consumatori, Cna e Cna Pensionati Bologna. Dunque, l'opportunità di aprire la sede nella torre Cna, non è stata casuale, ma tra i suoi obiettivi ha proprio quello di creare nella Torre Cna un punto dove i soci Confconsumatori possano anche rivolgersi alle strutture Cna dedicate ai cittadini: Cna Pensionati, Cna Per Te-Servizi al cittadino, il Patronato Epasa-Itaco.

E naturalmente il percorso può essere inverso. Nella Torre Cna da dicembre è attivo, infatti, lo "Sportello Cittadini", un nuovo punto che Cna mette a disposizione dei cittadini.

I consulenti Cna Pensionati saranno presenti il martedì e il giovedì mattina, quelli di Cna Per Te-Servizi al cittadino il venerdì mattina, quelli del patronato Epasa-Itaca il mercoledì mattina.

Polizza infortuni e grandi interventi

Gli iscritti a Cna Pensionati sono tutelati contro gli infortuni 24 ore su 24

E' erogata un'indennità giornaliera di € 20, per un massimo di 30 giorni, nel caso l'infortunio richieda il ricovero ospedaliero.

Se viene applicata un'ingessatura o altro mezzo di contenzione immobilizzante, purché applicato o prescritto in Istituto di Cura, si ha diritto a un'indennità giornaliera € 13,00 per un massimo di 15 giorni. L'indennità è prevista anche in caso di frat-

tura al bacino, al femore, al coccige e alle costole. Se dall'infortunio residua una invalidità permanente è previsto un indennizzo con massimale di € 6.000,00.

Viene erogata una diaria giornaliera anche in caso di ricovero ospedaliero per "Grandi Interventi Chirurgici". In questo caso l'indennità è di € 21,00 giornaliera per un massimo di 20 giorni.

**Per ulteriori informazioni sulle garanzie o per denunciare eventuali sinistri puoi rivolgerti alla segreteria di Cna Pensionati Bologna
numero verde 800 821232
pensionati@bo.cna.it**

MERCATO NON PIÙ TUTELATO DI GAS ED ENERGIA ELETTRICA

Cna propone a cittadini e pensionati la consulenza ConfConsumatori

Cna e Cna Pensionati propongono consulenze dedicate al mercato del gas e dell'energia elettrica rivolte a cittadini e pensionati. Da quest'anno il mercato non sarà più tutelato, quindi Cna metterà a disposizione i consulenti ConfConsumatori che aiuteranno a fare chiarezza, rispondendo ai dubbi e fornendo suggerimenti utili. Gli incontri avvengono su appuntamento.

Per informazioni e per richiedere l'appuntamento si può chiamare il numero verde 800 821232

DONA IL TUO 5X1000 A FONDAZIONE IMPRESASENSIBILE ETS



Nella **dichiarazione dei redditi** nella sezione relativa al **“Sostegno del volontariato e delle Onlus”** indica il **Codice Fiscale 97223510583** e firma per la tua scelta.

Potrai sostenere importanti progetti solidali a favore di associazioni bolognesi come AGEOP, Fondazione Sant'Orsola, OPIMM e tanti altri che in questi anni Fondazione Impresa Sensibile ha sostenuto con il tuo contributo del 5 per mille



SALUTE E BENESSERE CON CNA PENSIONATI

Insieme ai “Giovani nel tempo”

Una sala al completo e attentissima, ha ascoltato neurologi e nutrizionisti spiegare come si può stare bene in salute e godere di benessere: attraverso un uso corretto e non esagerato dei farmaci, con un'alimentazione sana e una vita attiva.

"Salute e benessere, come vivere al meglio", organizzata da Cna Pensionati insieme all'Associazione Giovani nel Tempo e il patrocinio del Comune di Bologna, si è svolta lunedì 8 aprile nel bellissimo Palazzo Merandoni ospiti di Coldiretti. Ferdinando Schiavo, neurologo, ha spiegato come l'uso esagerato dei farmaci, un problema che avviene spesso per chi è anziano, può provocare molti più danni che benefici. In particolare se i farmaci sono antipsicotici e benzodiazepine.

Quindi importante che la diagnosi sia corretta e che non preveda sempre e automaticamente la prescrizione di farmaci. Chiara Baradello, nutrizionista, ha parlato dell'alimentazione sana, elemento fondamentale per vivere a lungo e in buona salute: dieta mediterranea, frutta di stagione, 10 bicchieri d'acqua al giorno, non esagerare con sale e zucchero, pesce azzurro, legumi, 30 grammi di fibre al giorno, sono solo alcuni dei tanti consigli.

E, sempre, tenersi in movimento e condurre una vita attiva e non sedentaria, lunedì 15 aprile presso la nuovissima palestra del centro sportivo Barca in via Sanzio 6 insieme alla posturologa Vania Dauria si è parlato e si è fatto del "Movimento e gioco per un benessere fisico e mentale".

PATRONATO EPASA, tante novità

Sempre a fianco dei pensionati

Molte le novità per il patronato Epasa-Itaco di Bologna. A partire dal **nuovo Direttore provinciale, Pietro Bambara**, che ha iniziato la sua attività dallo scorso febbraio.

Inoltre è potenziata la presenza dei consulenti Epasa negli uffici territoriali Cna. Sul sito Cna alla pagina <https://www.bo.cna.it/uffici/uffici-per-le-imprese-e-i-cittadini> potete vedere il calendario sede per sede.

Ricordiamo che Epasa Itaco è l'ente di Patronato promosso da Cna con il compito di assistere gli artigiani e tutti i cittadini, nel conseguimento di prestazioni previdenziali, assicurative ed assistenziali.



Nella foto il Direttore Pietro Bambara è al centro assieme ai suoi collaboratori (da sx Raffaele Matrullo, Massimo Cotellessa, Serena Mazzillo, Michela Baccaro, Geralda Fejzo)

Hai un amico o familiare pensionato?

Il Patronato Epasa può verificare se si ha diritto alle maggiorazioni previste dalla legge.

Sei pensionato e lavori?

Il patronato ti aiuterà a presentare la richiesta di supplemento di pensione.

In famiglia hai un lavoratore dipendente?

Con noi si potrà presentare domanda di maternità, congedi parentali, assegno unico, bonus asilo nido, permessi legge 104, congedo straordinario e inoltre invalidità civile o assegno ordinario di invalidità.

Conosci un disoccupato che vuole aprire p.iva?

L'Epasa presenterà domanda di Naspi e anticipo della Naspi utile a finanziare la tua nuova attività.

Hai un amico che non lavora e non ha diritto a pensione?

Si può valutare insieme se si ha diritto al Supporto formazione Lavoro o Assegno di inclusione o, se si ha quasi sessantasette anni si potrà, valutare se si ha diritto all'Assegno Sociale.

PER INFORMAZIONI
Pietro Bambara
Direttore provinciale
EPASA-ITACO Bologna
Via Riva di Reno, 58 | 40122
Bologna T. 051 299307
p.bambara@bo.cna.it

IL PATRONATO EPASA PRESENTA INOLTRE DOMANDE DI

- Invalidità civile
- Pratiche INAIL
- Permessi/congedi straordinari
- Domande di Assegno sociale
- Maternità e di assegno unico

Turismo e tempo libero, le nostre proposte



I grandi classici

- New York e Cascate del Niagara: 23-28 ottobre
- Barcellona: 10-13 novembre
- Valencia: 4-7 dicembre



Una giornata alla scoperta di.....

- Parco Sigurtà e Borghetto sul Mincio: 25 maggio
- Le isole di Venezia (Murano, Burano e Torcello): 15 settembre



Imperdibili tour

- Tour Lago Maggiore e Svizzera con trenino Centovalli: 25-28 maggio
- Tour della Puglia: 17-22 ottobre



Soggiorno mare

- Cilento - Ascea Marina: 1-8 settembre



Capodanno 2024/25

- Capodanno nelle Marche tra borghi e musica

in collaborazione con:



**...visite culturali e tanto altro in via di definizione,
segui per i dettagli**

Ti aspettiamo!

Programma visibile e scaricabile dal sito www.bo.cna.it/tempo-libero

Seguici su facebook CNA Pensionati Bologna <https://it-it.facebook.com/CnaPensionatiBologna/>

Per info e prenotazioni:

Paola tel. 389 1125599 - Daniela tel. 349 4760630

Maria Grazia tel. 348 311126

CNA Pensionati Bologna tel. 051 299204 - mail: pensionati@bo.cna.it