

## **OBIETTIVI**

Fornire le tecniche per l'esecuzione del massaggio sportivo. Conoscenza delle tecniche complementari preventive attive e passive (bendaggi, allungamento e potenziamento muscolare)

In particolare:

- Contribuire a migliorare le prestazioni sia in fase di allenamento che in performance;
- Preparare al meglio le zone muscolari specifiche a seconda del lavoro sportivo da svolgere;
- Nel post allenamento o performance, decongestionare e rilassare l'organismo favorendo il naturale processo di eliminazione catabolica.

## **PROGRAMMA E CONTENUTI\***

### **CONTENUTI CORSO MASSAGGIO SPORTIVO – 50 ore**

Struttura del corpo umano, apparato locomotore, sistema circolatorio, nervoso; indicazioni e controindicazioni del massaggio; pratica del massaggio e postura dell'operatore; studio del movimento in relazione alle catene cinetiche impegnate; scheda di valutazione, manovre di decontrazione muscolare; trattamenti pre-gara, post gara, infra gara; sequenza del trattamento er sblocco muscolare-articolare generale.

*\*L'attività didattica proposta esula dalle competenze di natura sanitaria*

## **DESTINATARI**

- Estetiste, operatori termali, masso fisioterapisti, operatori olistici, ecc o coloro che hanno comprovate conoscenze di tecniche di massaggio e anatomiche possono frequentare direttamente il corso di 50 ore per l'ottenimento del patentino di operatore in massaggio sportivo

## **DURATA E CALENDARIO**

### **CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO (50 ore)**

14-15; 28-29 marzo e 11-12 aprile 2015 (orario: 9-18)

**TERMINE ISCRIZIONI: 7 marzo 2015** oppure al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

## **DOCENZA**

La docenza sarà tenuta dal dott. Fabrizio Adorno – formatore; masso fisioterapista e posturologo.

## **ATTESTATO RILASCIATO**

Al termine del corso, previo esame, verrà rilasciato il **Diploma Nazionale di Operatore in MASSAGGIO SPORTIVO riconosciuto da CSEN –CONI.**

**Si precisa che il diploma rilasciato non abilita alla professione di massaggiatore sportivo in quanto tale professione è riservata esclusivamente alla figura del masso fisioterapista, fisioterapista, estetista e operatore Meb così come previsto dalla normativa vigente.**

Tale qualifica può essere utilizzata come attività propedeutica, coadiuvante e di supporto alle varie figure professionali in ambito sportivo, quali personal trainer, istruttori ed allenatori nelle varie discipline sportive.

## **SEDE DEL CORSO**

Ecipar Bologna – Via Corazza 7/6 - Bologna

## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE IVA inclusa**

Corso di massaggio sportivo (50 ore) – 900 €  
**Acconto da versare al momento dell'iscrizione: 150€**

Tessera Csen obbligatoria (25€) da versarsi separatamente il primo giorno di corso.

La quota è comprensiva del materiale necessario, della dispensa tecnica e dell'attestato che verrà rilasciato al termine del corso.

**OFFERTA: Per gli allievi Ecipar Bologna, i soci CNA e i tesserati CSEN verrà applicato uno sconto di 50 € sulla quota di iscrizione!**

## **PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI**

Ecipar Bologna - Via Corazza 7/6 - Bologna  
**Giovanna Gavelli** – Area Mercato e Benessere  
Tel. 051 4199751 [g.gavelli@bo.cna.it](mailto:g.gavelli@bo.cna.it)  
[www.eciparbologna.it/imestieridellabellezza](http://www.eciparbologna.it/imestieridellabellezza)

Per CSEN – Via Leandro Alberti 76 – Bologna  
**Fabio Spanti** – Responsabile didattico  
Tel. 342 9333881 [info@goldfit.it](mailto:info@goldfit.it) [www.goldfit.it](http://www.goldfit.it)

**MODULO DI ADESIONE DA INVIARE AL FAX 051 321096 o mail [g.gavelli@bo.cna.it](mailto:g.gavelli@bo.cna.it)**

L'iscrizione al corso è ritenuta valida solo alla ricezione della scheda di iscrizione firmata. **L'avvio del corso è garantito al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti.** Ecipar Bologna si riserva di modificare le date di inizio e di termine o di annullare il corso: ogni variazione sarà comunicata ai partecipanti.

Il sottoscritto *NOME E COGNOME* \_\_\_\_\_ *CELL* \_\_\_\_\_

*E-MAIL* \_\_\_\_\_ *AZIENDA DI APPARTENENZA* \_\_\_\_\_ *RUOLO* \_\_\_\_\_

dichiara di aderire al **"CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO" cod. N45 ed. 2** e si impegna a pagare la quota di iscrizione pari a **900 € di cui 150 € da versare entro il 7 marzo 2015**

**Dati Bonifico:**

Beneficiario: ECIPAR BOLOGNA SCRL – VIA DI CORTICELLA,186 – 40128 BOLOGNA

IBAN: **IT64F0888302400015000080891 – causale CORSO DI MASSAGGIO SPORTIVO cod. N45 ed.2**

*Io sottoscritto, con la presente, ad ogni effetto di legge e di regolamento ed in particolare ai sensi del Decreto Legislativo n. 196 del 30/6/03 dichiaro che il mio libero, consapevole, informato, specifico ed incondizionato consenso è prestato per il trattamento dei miei dati personali per ricerche di mercato, invio di materiale pubblicitario, svolgimento di attività promozionali da parte di Ecipar Bologna scrl – P. IVA 01820051207 – titolare del trattamento dei dati.*

*Data* \_\_\_\_\_

*Firma* \_\_\_\_\_